

AROMAPFLEGE IM Schmerzmanagement

mit der Aromaeexpertin
Conny Mögel



In der Alten- und Krankenpflege steigt die Nachfrage nach Komplementärangeboten zur Schmerzlinderung stark an. Das Deutsche Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege (DNQP) fordert in nationalen Expertenstandards ein zielgruppenspezifisches, aktuelles Wissen zu nicht-medikamentösen Maßnahmen der Schmerzlinderung sowie deren mögliche Kontraindikationen.

Mit ihrer ganzheitlichen Wirksamkeit sowohl im körperlichen als auch im seelisch-energetischen Bereich sind ätherische Öle eine wertvolle Ergänzung zu medikamentösen Therapien bei Patienten mit akuten oder chronischen Schmerzen. Das Auftragen einer Ölmischung auf die Haut durch gezielte Einreibungen oder Massagen tut gut, mildert ankommende Schmerzreize im limbischen System ab und trägt in hohem Maße zum Wohlbefinden bei, da mit der Anwendung auch die Zuwendung verbunden ist. Im Seminar werden schmerzlindernde ätherische und fette Öle sowie einfache, wirksame Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Inhalte:

- **Akute und chronische Schmerzen**
- **schmerzlindernd wirkende ätherische Öle**
- **Einreibung – Wickel – Kälte & Wärme**
- **Studien und Fallbeispiele**

Wann: 29. und 30. März 2019

Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr - 14.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 09.30 bis 13.00 - 14.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Bio Paradies Seminarraum Eppan
oder Hotel Wilma Nals
wird nach Anmeldung noch bekannt gegeben.

Seminarpreis:

Frühbucherpreis von 269,00 €
bis 15. Dezember 2018

Normalpreis von 280,00 €
bis 15. Februar 2019

Conny Mögel ist seit mehr als 30 Jahren als Gesundheits- und Krankenschwester im Münchner Klinikum Neuperlach tätig. Seit 1995 wird hier Aromapflege als komplementäre Pflegemethode angeboten. Conny unterrichtet nebenberuflich unter anderem dreimal jährlich in der 5tägigen Fachweiterbildung zum Pflegeexpert(in) für Nicht-Medikamentöses Schmerzmanagement (P.N.M.S.@) als freie Dozentin. Über ihre Themen „Aromapflege im Schmerzmanagement und Thermo-therapie im Schmerzmanagement am Klinikum Bayreuth hat sie im dazu im Januar 2019 erscheinenden Lehrbuch des Thieme-Verlags „Schmerzpatienten behandeln – Nichtmedikamentöses und komplementäres Schmerzmanagement“ entsprechende Kapitel verfasst.

- 2001 bis 2003 Ausbildung zur Aromachologin bei Forum Essenzia e.V. in München
- seit 2004 freie Dozentin für Aromapflege an Bildungszentren, Pflegeeinrichtungen und Kliniken
- Leitung des Klinikarbeitskreises Aromapflege mit 80 Mitgliedern
- zertifizierte Phytopraktikerin der Freiburger Heilpflanzenschule
- Heilpraktikerin

Weitere Infos unter www.aromaseminare.de

